

ŠPoRt x mLAđi

=

zdRaVJe²

Brošura o športnih društvih v litijski občini
Zdaj vem, kam lahko grem! =)



Kako in zakaj je nastala brošura?

V občini Litija deluje veliko športnih društev, za katere veliko mladih ne ve, da obstajajo. Pomanjkanje informacij o delovanju nekaterih športnih društev in potrebo mladih po športnem udejstvovanju smo opazili preko lastne izkušnje in preko pogovora s številnimi mladimi, s katerimi se srečujemo v Mladinskem centru Litija. Upamo, da bomo z brošuro dosegli izboljšanje stanja na področjih dostopnosti in promocije športa v naši občini. Raziskavo v okviru Mladinskega centra so pomagale izvesti prostovoljke, študentke višje strokovne šole Izobraževalni center GEOSS d.o.o., iz smeri organizator socialne mreže. Da bi pridobili podatke o športnih aktivnostih, smo poslali anketo različnim društvom v občini. Ne samo športnim društvom, ampak tudi tistim, ki v svoje delovanje vključujejo aktivnosti, ki mladim omogočajo vključevanje v športne dejavnosti. K sodelovanju smo povabili okoli 50 društev, na naše povabilo pa se jih je odzvalo 25. Ugotovili smo, da ima veliko društev izjemne dosežke. Posamezniki in ekipe dosegajo vrhunske rezultate na državni in mednarodni ravni. Šport je za zdravje človeka bistvenega pomena, zato je potrebno to dejavnost vzpodbujati tudi pri mladih. Namen naše brošure je, da ponudimo mladim informacije, kam vse se lahko vključijo. S tem želimo spodbuditi predvsem rekreacijo, zdravo življenje, druženje, zabavo ter koristno in aktivno preživljanje prostega časa mladih. Šport je oblika aktivnosti, s katero lahko omejimo pojav drog in vse druge pojave odvisnosti med mladimi. Z njegovo pomočjo se lahko sprostim, saj pozitivno deluje proti fizičnim, psihičnim, psihosocialnim in drugim stresom. Šport človeka bogati in v njem izzove pozitivne čustvene reakcije.

Urednica brošure,
Nataša Mrzel

Dejavnosti: Turnirji v različnih športih (nogomet, košarka, odbojka, bowling), kopalni izleti, športna vadba 1x tedensko, fitnes, poletni športni program (bowling, tenis, fitnes, nogomet, košarka, odbojka ...). Soorganizator športnih torkov (med poletnimi počitnicami) in športno-zabavne prireditve »Veter v laseh - s športom proti drogi«, ki jo organiziramo v mesecu avgustu, je Društvo prijateljev mladine Litija. Vse športne dejavnosti so brezplačne, razen kopalnih izletov in fitnesa (50% popust).



Kratka predstavitev mladinskega centra:

Mladinski center Litija deluje na področju prostega časa mladih: v dnevnem centru nudi prostor za druženje mladih vsak dan od 14. do 20. ure (ob nedeljah zaprto), spodbuja in promovira kulturno produkcijo mladih, organizira številne športne prireditve in redne vadbe, z različnimi oblikami neformalnega izobraževanja krepi znanja in spretnosti mladih, spodbuja projektno delo mladih in pri tem skrbi, da z rezultati projektov pridobiva nove uporabne vrednosti celotna skupnost, s tem krepi aktivno vključevanje mladih v dogajanje v lokalni skupnosti, povezuje mladinska društva v občini in regiji, zagotavlja okolje in znanje za razvoj prostovoljnega dela, tudi mednarodnega, izvaja raziskave o mladini v občini, izvaja aktivnosti na področju medgeneracijskega sodelovanja in solidarnosti, zagotavlja prijetno okolje za izvajanje učnih praks dijakov in študentov, mladim nudi koristne informacije in nasvete z različnih področij življenja in dela ...

Sedež: Ponoviška cesta 12, 1270 Litija

Zastopnik: ALENKA URBANC

Telefon: 051 443 410, 051 428 012, 01 898 01 19

Elektronska pošta: mc.litija@gmail.com

Spletna stran: www.mc-litija.si

TENIŠKI KLUB AS LITIJA

Dejavnosti: Igranje tenisa.

Starost: Od 5. leta dalje.

Treningi: Najmanj 2x tedensko.

Kratka predstavitev društva:

Leta 1991 je na Savski cesti v Litiji zrasel čudovit objekt, kamor se je vselil Teniški klub AS. Krona dolgoletnih prizadevanj in vlaganj je bila leta 1993 zgrajena teniška dvorana s tremi peščenimi igrišči in je s svojim sovpadanjem v celotni kompleks prav gotovo pripomogla k temu, da ima TK AS enega najlepših teniških parkov v Sloveniji. V TK AS že kar nekaj let poteka teniška šola za najmlajše.

Trenutno šolo obiskuje preko 40 otrok.



Sedež: Savska cesta 5, 1270 Litija
Zastopnik: ANDREJ POGLAJEN
Telefon: 01 898 08 00
Elektronska pošta: as.aping@siol.net
Spletna stran: www.as-litija.si

FUTSAL KLUB LITIJA



Dejavnosti: Treniranje in igranje malega nogometa, nastopanje v državnem prvenstvu in pokalnem tekmovanju.
Starostne selekcije: Člani, U21, U18, U15 in U13.
Treningi: V Športni dvorani Litija potekajo 3x do 4x tedensko, odvisno od starostne kategorije.
Društvo tekmuje v prvi ligi.
Dosedanji uspehi: Sedemkratni državni in pokalni prvaki Slovenije, sedmo mesto v evropskem klubskem tekmovanju, številni naslovi državnih prvakov v mlajših kategorijah, iz kluba je veliko igralcev bilo oz. je članov državne reprezentance Slovenije.

Kratka predstavitev društva:

Klub je bil ustanovljen leta 1982. V času nastanka kluba mali nogomet še ni bil dobro razvit. Nogometna zveza Slovenije ga je pod svoje vodstvo priključila šele v sezoni 1995/1996. Od takrat so na sporedu uradna državna prvenstva in pokalno tekmovanje Slovenije, katerih se udeležuje tudi Futsal klub Litija. V vseh preteklih sezonah so osvojili številne naslove državnih in pokalnih prvakov. Njihov največji uspeh je sedmo mesto v evropskem klubskem tekmovanju, kar je največji uspeh kateregakoli slovenskega kluba. Skladno s člansko ekipo se je razvijal tudi podmladek in v vseh teh letih osvojil številne naslove najboljših v državi v različnih kategorijah. Iz kluba so pot v reprezentanco našli številni igralci in tako je tudi danes. Eden izmed igralcev je bil celo izbran v "reprezentanco sveta" tudi na revialni tekmi.

Sedež: Ulica Mire Pregljeve 1, 1270 Litija
Zastopnik: SAMANTHA TINA LOVŠE
Telefon: 01 898 49 91 (Mirko Plaznik)
Elektronska pošta: info@fclitija.si
Spletna stran: www.fclitija.si

KARATE KLUB KENSEI

Sedež: Loška ul. 2, 1270 Litija

Zastopnik: GORAZD PRAPROTNIK

Telefon: 041 733 394

Elektronska pošta: kensei.karate@gmail.com

Spletna stran: www.kensei.si



Kratka predstavitev društva:

V Karate klubu Kensei gojijo tradicionalni karate-do, starodavno borilno veščino, z namenom krepitve telesnih in duševnih sposobnosti.

Klub ima visoko usposobljene trenerje (5., 3. in 1. DAN), ki sodelujejo tudi kot sodniki na državnih in mednarodnih tekmovanjih v tradicionalnem karateju. Člani kluba se lahko izpopolnjujejo na strokovnih seminarjih svetovno priznanih mojstrov tradicionalnega karateja.

V sodelovanju z drugimi klubi klub organizira vsakoletni tedenski seminar na morju za člane in njihove družine.

Članarina: 20 evrov na mesec.

Starost: Od 6. leta dalje.

Dejavnosti: Vadba tradicionalnega karateja, tekmovanja na državni in mednarodni ravni.

Starostne selekcije: Malčki, mlajši dečki, mlajše deklice, starejši dečki, starejše deklice, kadeti in kadetinje, člani in članice ter veterani in veteranke.

Treningi: Ponedeljek in četrtek od 17. - 18. ure na OŠ Gradec, Bevkova 3, Litija (velika telovadnica).

Društvo tekmuje na klubskih, državnih in mednarodnih tekmovanjih.

Dosedanji uspehi: Odličja na državni in mednarodni ravni.



KEGLJAŠKI KLUB LITIJA 2001

Kratka predstavitev društva:

Klub obstaja vse od leta 1929. Največji zagon je klub dobil v letu 1974 z otvoritvijo, za tiste čase najmodernejšega, kegljišča ob Savi. Na njem so beležili vedno boljše uspehe. V letu 2001 so se prebili v elitno 1. a slovensko ligo in v njej vztrajali vse do leta 2007. Ker se objekt ni vzdrževal in ni bila možna posodobitev kegljišča, so morali zapustiti domače kegljišče in gostovati v Trbovljah in Zagorju. V zaključku leta 2009 so se spet preselili v domače mesto Litija, kjer so zgradili novo sodobno kegljišče. Na njem bodo beležili nove, večje uspehe. Več o delovanju kluba in o uspehih si lahko preberete na njihovi spletni strani.

Sedež: Brodarska ulica 2, 1270 Litija

Zastopnik: MILAN PLANINŠEK

Telefon: 040 845 789

Elektronska pošta: kk.litija2001@gmail.com

Spletna stran: www.kklitija2001.si



Članarina: 10 evrov na mesec za člane in članice, 20 evrov na leto za osnovnošolce, dijake in študente.

Starost: Od 7. leta dalje.

Dejavnosti: Začetniški tečaj osnove kegljanja; po osvojitvi osnovnih znanj sodelovanje na državnem nivoju v različnih starostnih nivojih.

Starostne selekcije: Dečki in deklice (1996-2001), kadeti in kadetinja (do 18. leta), mladinci in mladinke (do 23. leta starosti) ter člani in članice.

Treningi: Najmanj 3x tedensko na kegljišču v Litiji na naslovu sedeža kluba.

Društvo tekmuje pod okriljem Kegljaške zveze Slovenije. Prva članska ekipa tekmuje v 1. b slovenski ligi, 2. članska ekipa v 3. slovenski ligi - vzhod, članice pa tekmujejo v 2. slovenski ligi - vzhod.

Dosedanji uspehi: Sodelovanje in tekmovanje v elitni 1. a slovenski ligi, trikratni zaporedni državni prvaki v kadetski ekipni konkurenci, aktualne kadetske državne prvačkinje, osvojitev stopnič v disciplini dečkov in deklic, v kadetskih in mladinskih tekmovanjih, izbor nekaterih članov v reprezentanco Slovenije in tekmovanje na svetovnih prvenstvih.

KLUB LITIJSKIH IN ŠMARSKIH ŠTUDENTOV

Starost: Včlanijo se lahko dijaki in študentje.
Dejavnosti: Rekreativski termini odbojke, badmintona, smučarski izleti, karting, sankanje, košarkarski turnirji, kolesarski izleti, obetajo se termini za tek po progah v okolici Litije, vsako leto se imajo člani možnost po znižanih cenah prijavljati na tekaški maraton in po nižji ceni koristiti fitnes in aerobiko v Litiji.
Treningi: Rekreacija v obliki odbojke in badmintona se izvaja 1x tedensko.

Sedež: Valvazorjev trg 8, 1270 Litija
Zastopnik: ALJAŽ ZUPAN
Telefon: 051 685 722
Elektronska pošta: klub.klise@gmail.com
Spletna stran: www.klise-klub.si



Kratka predstavitev društva:

Klub litijskih in šmarskih študentov je društvo, ki deluje v Litiji že 12. leto zapored. Članstvo je brezplačno, upravičeni člani pa so študentje in dijaki (je pa res, da so na inštrukcijah in raznoraznih delavnicah dobrodošli tudi osnovnošolci). KLIŠE omogoča dostop do številnih stalnih popustov in aktivnosti (fotokopiranje po študentskih cenah, popusti pri aerobiki, fitnesu, v določenih trgovinah, zastonj inštrukcije angleščine in matematike za člane ...). Mesečno organizira različne projekte: ustvarjalne delavnice (izdelava stekleničk upanja, izdelava novoletnih čestitk ...), smučarske izlete, poker večere, koncerte, izobraževalne izlete (izlet v živalski vrt), ogled predstev, potopisna predavanja, košarkarsko ligo oz. Streetball v sodelovanju s klubi iz sosednjih krajev in še veliko več.

Odprti so tudi za predloge vseh mladih v skupnosti ter dajejo možnost in podporo vsem, ki bi v okviru njihovega kluba želeli izvesti kakšen projekt.



NLP PLESNA SKUPINA (BPS)

Članarina: 20 evrov.

Starost: Od 4. leta dalje.

Dejavnosti: Moderne plesne zvrsti: hip-hop, jazz, streetshow, showdance
- tako rekreativno kot tekmovalno, plesna pripravljavnica za otroke.

Starostne selekcije: Cici (4 - 7 let), mlajši (8 - 11 let),
srednji (12 - 15 let), starejši (16 let in več).

Treningi: 2x tedensko v Športni dvorani Litija
in Športnem domu Kresnice, za tekmovalce 3x tedensko.

Društvo tekmuje na kvalifikacijskih turnirjih in državnih,
evropskih in svetovnih prvenstvih.

Dosedanji uspehi:

SEZONA 2008-2009

Uvrstitev dveh malih skupin (mlajši) na državno in evropsko prvenstvo.

Uvrstitev para in solista na državno in evropsko prvenstvo (srednji).

SEZONA 2009-2010

Uvrstitev vseh malih skupin (5) na državno prvenstvo.

Sedež: Gorenjska cesta 44

Zastopnik: NATAŠA LOVŠE PEPELNAK

Telefon: 041 418 343

Elektronska pošta: natasa.lovse@siol.net

Kratka predstavitev društva:

Društvo se ukvarja izključno s plesom. Trenutno šteje nekaj manj kot 80 članov. V klubu poučujejo: Nataša Lovše Pepelnak - dolgoletna profesionalna trenerka show plesov, Tadej Premk - aktivni plešalec in aktualni nosilec različnih naslovov od državnih do svetovnih imen, Darja Potočnik - svetovna in vice prvakinja v show plesih. V pomoč so jim še Katjuša Premk, Anja Lesar, Nina Masilo, Neja Dragar, Maša Mesarič, Tea Rojec ... Njihov moto je: Zmoremo. Priključite se nam!



LJUBITELJSKI KONJENIŠKI KLUB LITIJA

Sedež: Loška cesta 4, 1270 Litija
Zastopnik: ALEKSANDER GOMBAČ
Telefon: 041 681 316
Elektronska pošta: sandi.gombac@gmail.com



Dejavnosti: Delo s konji, uvajalni jahalni tečaj, začetni jahalni tečaj, nadaljevalni jahalni tečaj, izpopolnjevalni jahalni tečaj, Western jahanje.

Starostne selekcije: 10 - 15 let, 16 - 18 let, 19 - 26 let, od 27 let dalje...

Treningi: Prostor LKK Litija, ob Ponoviški cesti Litija, 5x tedensko. Društvo tekmuje v 1. državni ligi.

Dosedanji uspehi: 1. mesto horsemanship, 1. mesto v trailu, 1. mesto reiningrookie.

Kratka predstavitev društva:

Člani kluba si prizadevajo za kvalitetno delo s konji na področju Western jahanja; mladi člani se udeležujejo in posegajo po dobrih rezultatih na državnih nivojih. Prav tako si prizadevajo za življenje in razumevanje živali - konjev (doslednosti brez nasilja, sožitje).

STRELSKO DRUŠTVO ŠMARTNO - LITIJA

Sedež: Pungrt 7, 1275 Šmartno pri Litiji
Zastopnik: JOŽE ERJAVEC (predsednik društva)
tel. 051 418 298
UROŠ KNEŽEVIČ (informacije glede treningov)
tel. 041 306 374
Elektronska pošta: brigita.rozi@gmail.com

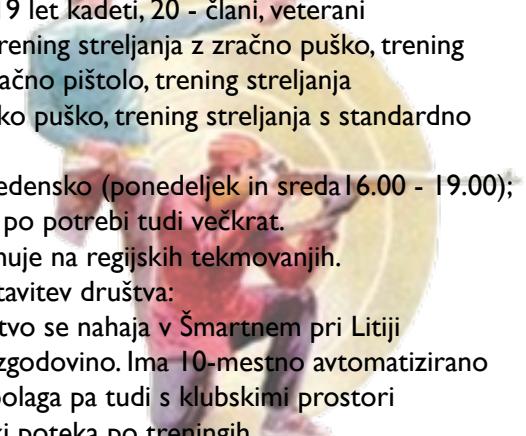
Članarina: člani 16 evrov, študenti in dijaki 13 evrov.
Starostne selekcije: 10 - 13 let mlajši pionirji, 13 - 14 let pionirji, 14 - 19 let kadeti, 20 - člani, veterani
Dejavnosti: Trening streljanja z zračno puško, trening streljanja z zračno pištolo, trening streljanja z malokalibrsko puško, trening streljanja s standardno puško.

Treningi: 2x tedensko (ponedeljek in sreda 16.00 - 19.00); v času tekem po potrebi tudi večkrat.

Društvo tekmuje na regijskih tekmovanjih.

Kratka predstavitev društva:

Strelsko društvo se nahaja v Šmartnem pri Litiji in ima dolgo zgodovino. Ima 10-mestno avtomatizirano strelišče, razpolaga pa tudi s klubskimi prostori za druženje, ki poteka po treningih.



MOTO DRUŠTVO BLACK SEVEN

Sedež: Peščenik 6A, Višnja gora
Zastopnik: UROŠ KNEŽEVIČ
Telefon: 041 306 374
Elektronska pošta: urko1@volja.net
Spletna stran: www.gremium.si



Članarina: 100 evrov na leto.
Predznanje: Izpit za motorno kolo nad 250 cm³.
Starost: Od 18. leta dalje.
Dejavnosti: Obiskovanje moto srečanj v Sloveniji in tujini, obiskovanje sejmov, srečevanje v klubskih prostorih in na klubskih sestankih, organiziranje mednarodnih motorističnih srečanj, organiziranje humanitarnih akcij (zbiranje igrač za otroke s posebnimi potrebami in socialno ogrožene).
Kratka predstavitev društva:

So podružnica Gremium MC kluba, ki je bil ustanovljen 1972 leta v Nemčiji, v mestu Mannheim. V Sloveniji imajo



dve podružnici, ki delujeta že 8 let. V Litiji so imeli klubske prostore v nekdanji Lesni industriji na Ljubljanski cesti. Ker je bila stavba kasneje porušena in ker občina Litija ni pokazala interesa, niso v Litiji našli nobenega primerne objekta za delovanje kluba. Trenutno so v Višnji gori, kjer si urejajo prostore za delovanje društva.

NOGOMETNI KLUB KRESNICE

Članarina: 20 evrov.

Starost: Od 6. leta dalje.

Dejavnosti: Igranje nogometa.

Starostne selekcije: U8, U9, U10, U12, U14, U16, U18, člani.

Treningi: Športni park Kresnice, 3x do 4x tedensko

Društvo tekmuje v ligah medobčinske zveze Ljubljana.

Dosedanji uspehi: nastop v 3. slovenski ligi; dečki so prvaki v svojih ligah.

Kratka predstavitev društva:

Nogometni klub Kresnice je bil ustanovljen leta 1971 in letos praznuje 40-letnico. Klub šteje preko 200 članov, med njimi je več kot 130 nogometašev.

Klub se ukvarja z vzgojo mladih športnikov nogometašev, ki tekmujejo v ligah medobčinske nogometne zveze Ljubljana. Razpolaga s športno infrastrukturo in strokovnim kadrom za uspešno vodenje treningov in tekmovanj članstva.

Pridružite se jim v športnem parku Kresnice.



Sedež: Kresnice 137, 1281 Kresnice

Zastopnik: JOŽE KOVIČ

Telefon: 041 445 151

Elektronska pošta: joze.kovic@siol.com

Spletna stran: www.nk-kresnice.info

NOGOMETNI KLUB LITIJA

Sedež: Kidrčeva cesta 2, 1270 Litija

Zastopnik: GVIDO KRES (predsednik kluba)

Telefon: Petra Golnar (podpredsednica kluba) 041 381 777

Elektronska pošta: nogometniklublitija@gmail.com



Članarina: Samo za tekmovalce - 20 evrov.

Starost: Od 5. leta dalje.

Drugi pogoji: Oprema za izvajanje treningov in tekmovalni (kratke hlače, majica, nogometna žoga, ustrezni športni copati).

Dejavnosti: Strokovno vodena nogometna vadba, tekmovalna med nogometnimi klubi, vpeljava na zdravo tekmovalnost v skladu s pravili fair-playa in predvsem veliko zabave.

Starostne selekcije: Predšolski otroci, U-8, U-9, U-10, U-12, U-14, članska ekipa, veteranska ekipa.

Treningi: 3x do 4x na teden.

Društvo tekmuje v MNZ ligi.

Dosedanji uspehi: Napredovanje v MNZ ligah v članski ekipi in U-14, osvojitve prvega mesta U-9 v skupini I.

Kratka predstavitev društva:

NK Litija je četrtoligaš s člansko ekipo doma vzgojenih igralcev. Športno udejstvovanje omogočajo vsem, ki si to želijo. Cilj njihovega delovanja je uspešen razvoj mladih nogometašev. Skozi šport želijo mladino odtegniti od ulice in jim omogočiti druženje z vrstniki, sklepanje prijateljskih vezi in jih naučiti homogenega delovanja v skupini. Klub si v novi sezoni želi povečanja števila mladih za vsako selekcijo ter pridobiti oz. zadržati ustrezen vaditeljski kader, ki bo deloval pedagoško. Igralce bodo v tej sezoni trenirali profesionalni trenerji in nekdanji igralci, ki bodo imeli opravljeno strokovno usposabljanje po programih NZS, s katerim bodo pridobili licenco za nogometnega trenerja in bodo pod strokovnim vodstvom g. Dušana Razborška.

OLMN LITIJA



Startnina za ekipo: 350 evrov.
Starost: Srednješolci in starejši.

Dejavnosti: Nogomet.

Starostne selekcije: Članska liga, veteranska liga.

Kratka predstavitev društva:

(Med)občinska liga v malem nogometu na travi deluje že 35. leto. Razdeljena je na dve ligi s po 12 ekipami. Pravila igre so enaka kot pri velikemu nogometu, vendar brez upoštevanja nedovoljenega položaja. Ekipo na igrišču sestavlja šest igralcev v polju ter vratar. Celotna ekipa lahko v tekoči sezoni prijavi v ekipo 24 igralcev. Ob koncu ligaškega tekmovanja prvak druge lige napreduje v prvo, zadnji v prvi pa nazaduje v drugo. Predzadnja ekipa v prvi ligi in drugo uvrščeni v drugi ligi igrata kvalifikacijsko tekmo za uvrstitev v prvo ligo.

Podrobnejši opis ter ostale informacije lahko poiščete na spletni strani igaškega tekmovanja.

Sedež: Leskovica 17a, 1275 Šmartno pri Litiji

Zastopnik: MATJAŽ AŠKERC

Telefon: 031 756 976

Elektronska pošta: info@olmn.si

Spletna stran: www.olmn.si/



PLANINSKO DRUŠTVO LITIJA

Sedež: Ulica Mire Pregljeve 1, 1270 Litija

Zastopnik: ROMAN PONEBŠEK, GAŠPER REPINA (načelnik mladinskega odseka)

Telefon: 041 354 469 (Roman), 041 616 592 (Gašper)

Elektronska pošta: Roman.Ponebssek@elektro-ljubljana.si; gasper.repina@gmail.com

Spletna stran: www.pdrustvo-litija.si

Članarina: Za srednješolce 13 evrov.

Dejavnosti: Varno obiskovanje gora, prilagojeno posameznikovim željam in zmožnostim; znotraj Planinskega društva Litija deluje vrsta odsekov: Markacijski odsek, Alpinistični odsek, Mladinski odsek in Turnokolesarski odsek; organiziranje poletnih mladinskih taborov (učenje osnovnih planinskih veščin, druženje, življenje v naravi ...).

Starostne selekcije: Društvo zajema vse starostne selekcije.

To pomeni, da društvo organizira izlete tako za najmlajše, osnovnošolce, srednješolce, študente kot za družine in upokojenca.

Treningi: Občasno se društvo udeleži orientacijskih tekmovanj, treningi se takrat določijo glede na zahtevnost tekmovanja. Alpinistični odsek je najbolj ekstremna oblika planinstva v društvu. Vse informacije glede aktivnosti tega odseka so na njihovi spletni strani: <http://www.ao-litija.si/>.

Dosedanji uspehi: Planinsko društvo Litija je eno izmed starejših planinskih društev v Republiki Sloveniji. Za uspehe si štejemo več kot 100-letno delovanje, 30-letno tradicijo mladinskih planinskih taborov, visoko številko članstva (letno več kot 400 članov) in ogromno aktivnih članov, ki s svojim prostovoljnim delom pripomorejo k ohranjanju in razvijanju društva.



Kratka predstavitev društva:

Planinsko društvo Litija je neprofitno, nepolitično in prostovoljno združenje ljubiteljev varnega obiskovanja gora. Poslanstvo društva je zagotavljati načine obiskovanja gora, ki so primerni za vse zainteresirane. Skozi vrsto različnih dejavnosti, društvo ostaja v koraku s časom in občanom Litije zagotavlja pestro ponudbo možnosti ustvarjanja v gorskem okolju. S stalnimi izobraževanji in izpopolnjevanji zagotavljamo strokoven kader, ki je pogoj za varno in nemoteno obiskovanje včasih krutega in neizprosne gorskega sveta. Pri njihovem delovanju veliko vlogo igra tudi ekologija, saj si vseskozi prizadevajo, da okolje, po katerem se gibljejo, zapustijo čim bolj nedotaknjeno. Prepričani so, da njihova široka paleta možnosti nudi primerno obliko udejstvovanja v društvu za vsakega ljubitelja gorske narave, zato vabijo vse zainteresirane, da se jim pridružijo.



RAFTING KLUB VIDRA

Sedež: Ponoviška cesta 12, Litija

Zastopnik: JOŽE SUKIČ

Telefon: 041 634 941

Elektronska pošta: j.sukic@gmail.com

Spletna stran: www.raftingvidra.com



Članarina: 30 evrov na leto.

Pogoj: Član društva mora biti plavalec.

Dejavnosti: Tekmovalna dejavnost, rekreacijska dejavnost, ekološka dejavnost, usposabljanje za vodne športe.

Starostne selekcije: Osnovnošolska, mladinska, članska in rekreativna.

Treningi: Kondicijski treningi v fitnessu in na veslaški napravi, veslaški treningi na reki Savi oz. na reki, ki je predvidena za tekmovanje.

Društvo tekmuje: Osnovnošolsko v raftingu - R6, srednješolsko državno prvenstvo v raftingu - R6, državno prvenstvo v raftingu – R2, R4, R6, balkansko prvenstvo v raftingu – R4, R6, evropsko prvenstvo v raftingu – R4 in R6, svetovno mladinsko prvenstvo – R4.

Dosedanji uspehi: V državnem prvenstvu R4 in R6 - od 1. do 3. mesta, balkansko prvenstvo R4 in R6 – 3. mesto, evropsko prvenstvo R4 in R6 - od 6. do 10. mesta.

Kratka predstavitev društva:

Glede na tradicijo litijskega splavarjenja v preteklih časih je bila reka Sava dolgo prikrajšana za vodne dejavnosti na njej. Pred 15 leti se je na pobudo gospoda Marka Adamoviča zbrala ekipa šestih navdušencev. Na začetku so imeli slabo opremo in neprimerne čolne. Vendar se je volja do tekmovanja stopnjevala, naraščala pa je tudi potreba po nabavi profesionalne veslaške opreme. Ustanovili so Rafting klub Vidra, ki je danes s pomočjo sponzorjev in donatorjev vrhunsko opremljen klub s široko ponudbo in delovanjem na področju tekmovanja in rekreativnosti tega vodnega športa.

TAEKWONDO KLUB ŠMARTNO - LITIJA

Članarina: 25 evrov na mesec.

Starost: Od 5. leta dalje.

Dejavnosti: Taekwondo rekreacija in borbeni treningi.

Starostne selekcije: Začetniki in rekreativci ter borci vseh starosti.

Treningi: 3x tedensko v Športni dvorani Pungrt (ponedeljek, sreda, petek).

Društvo tekmuje na državnih in mednarodnih prvenstvih.

Dosedanji uspehi: Klub dosega zelo dobre rezultate tako doma, kot v tujini. V 14-ih letih svojega delovanja je »vzgojil« kar nekaj državnih prvakinj in prvakov, ki so zastopali barve Slovenije kot reprezentanti.

Kratka predstavitev društva:

Taekwondo je v osnovnem pomenu samoobrambi namenjen neoborožen boj. Taekwondo v dobesednem prevodu pomeni: Tae – nožna tehnika, Kwon – ročna tehnika in do – umetnost ali način življenja. Sama borilna veščina je sestavljena iz t. i. sparringa ali borb, form ali tehnike, samoobrambe in testa moči.

Klub trenira olimpijski - WTF – (worldtaekwondofederation) taekwondo. Včlanjeni so v OLIMPIJSKI KOMITE SLOVENIJE, Taekwondo zvezo Slovenije ter Športno zvezo Litija. Klub deluje po pravilih Svetovne Taekwondo zveze (WTF) ter Evropske Taekwondo unije (ETU).



Sedež: Račica 3, 1275 Šmartno pri Litiji

Zastopnik: MARUŠKA VIŠNIKAR

Telefon: 040 468 359

Elektronska pošta:

taekwondo.smartno.litija@gmail.com

Spletna stran: <http://wtf-taekwondo.si/>

ŽRD LITIJA (Žensko rokometno društvo Litija)

Članarina: 1 l evrov otroci, študenti, 2 l evrov odrasli.

Dejavnosti: Vzgoja in treniranje deklet na rokometnem področju, udeležba na tekmah v različnih dvoranah po vsej Sloveniji, ob koncu šolskega leta udeležba na najrazličnejših mednarodnih rokometnih taborih, kot npr. Mediteran Cup na Hrvaškem, Evrofest v Izoli ...

Starostne selekcije: Sekcija za mini rokomet (od 1. do 5. razreda OŠ), mlajše deklice B (5. in 6. razred), mlajše deklice A (7. razred), starejše deklice (8. in 9. razred), kadetinje (1. in 2. letnik srednje šole) in mladinke (3. in 4. letnik srednje šole).

Treningi: 4x tedensko v Športni dvorani Litija oz. v telovadnici Gimnazije Litija.

Društvo tekmuje v Državni rokometni ligi – center.

Dosedanji uspehi: Uspešno nastopanje vseh dosedanjih starostnih kategorij v državni rokometni ligi.



Kratka predstavitev društva:

ŽRD Litija je bilo ustanovljeno v novembru leta 2005, s svojim samostojnim delovanjem pa je pričelo v sezoni 2006/2007. Cilj društva je predvsem v tem, da se vanj vključi čim več mladih deklet in ostalih ljubiteljev rokometu in nasploh športnega življenja. Tekmovalni uspehi trenutno še niso v prvem planu, predvsem je pomembno, da si mlade rokometarice privzgojijo željo po gibanju, po aktivnosti, po druženju ter da si privzgojijo družbeno pozitivne vrednote ter socialne veščine.

Sedež: Frtica 7, 1270 Litija

Zastopnik: DRAGICA ŽONTAR

Telefon: 040 364 432

Elektronska pošta: zrd-litija@siol.com

Spletna stran: www.srce-me-povezuje.si/zrd-litija

AEROKLUB »MILAN BORIŠEK«

Sedež: Cesta komandanta Staneta 2, 1270 Litija

Zastopnik: SAVO MEDVED (predsednik) tel. 041 570 420

MARKO BRČON (tajnik) tel. 041 713 539

Elektronska pošta: aeroklub.litija@gmail.com

Spletna stran: aeroklub.litija.com

Članarina: 30 evrov, 15 evrov dijaki, študenti in upokojnenci.

Dejavnosti: Letalsko modelarstvo in tekmovanja,
športno letalstvo, izobraževanje in šolanje letalcev.

Treningi: Vzletišče Zg. Log za letalsko modelarstvo, vzletišče

Zavrstnik za športno letalstvo.

Dosedanji uspehi: Večkratni državni prvaki in udeležba
na svetovnem prvenstvu.



BOB BOWLING KLUB

Sedež: Brodarska 2, 1270 Litija

Zastopnik: BLAŽ ELTRIN

Telefon: 05 971 14 73

Spletna stran: www.bob-bowling.si

Članarina: 25 evrov.

Dejavnosti: Rekreativno igranje bowlinga,
zabava z bowlingom.

Starostne selekcije: Od 6. leta dalje.

Treningi: Vsak dan.

Društvo tekmuje v rekreativni ligi.

BOKSARSKI KLUB CESTUS

Sedež: CKS 12, 1270 Litija

Zastopnik: BOŠTJAN LOVŠE

Telefon: 031 628 852

Elektronska pošta: cestus.boxingclub@gmail.com

Članarina: 30 evrov.

Starost: Od 18. leta dalje.

Dejavnosti: Treniranje boksa.

Starostne selekcije: Člani.

Treningi: 3x tedensko v Športni dvorani Litija.

Društvo tekmuje v I. slovenski boksarski ligi.

Dosedanji uspehi: 3. mesto na državnem prvenstvu.



LOKOSTRELSKI KLUB JEVNICA

Sedež: Kresniške poljane 27, 1281 Kresnice

Zastopnik: JERNEJ KUKOVICA

Telefon: 041 581 217

Elektronska pošta: vojko.upelj@gpl.si

Članarina: 15 evrov člani, 20 evrov člani iz iste družine,
25 evrov posamezniki.

Dejavnosti: Dvoransko lokostrelstvo, zunanje lokostrelstvo.

Starostne selekcije: Do 12 let, do 14 let, do 17 let, do 20 let, do 50 let,
nad 50 let.

Društvo tekmuje: Člani tekmujejo v I F.

Dosedanji uspehi: 13x so uspešno organizirali FLIGHT IN COUT državno
tekmovanje; član društva ima tudi svetovni rekord.



ŠPORTNO DRUŠTVO VAČE

Sedež: Vače 75, 1252 Vače

Zastopnik: JURE CIRAR

Telefon: 041 369 767

Elektronska pošta: sdvace@siol.net

Dejavnosti: Kolesarstvo, nogomet, pohodništvo.

Treningi: Kolesarski treningi potekajo v poletnem času vsak četrtek ob 17h, nogometni pa po dogovoru.

Društvo tekmuje v zagorski 1. ligi v malem nogometu.

Dosedanji uspehi:

Nogomet: Uspešno nastopanje v Zagorski malonogometni ligi.

Kolesarstvo: Dobri rezultati na maratonu Franja,

Vzponu na Vršič in ostalih kolesarskih prireditvah po Sloveniji.

ŠPORTNO DRUŠTVO SAVA

Sedež: Sava 21B, 1282 Sava

Zastopnik: DENIS FURMAN

Telefon: 041 214 544

Elektronska pošta: sportnodrustvosava@gmail.com

Članarina: 10 evrov, 5 evrov študentje.

Dejavnosti: Nogomet, košarka, tenis, smučanje ...

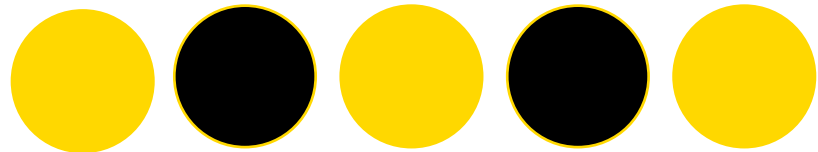
Treningi: Rekreacija na športnem ali nogometnem igrišču najmanj 1x tedensko.

Društvo tekmuje v OLMN ligi, OLMN Veterani, Zagorski ligi v malem nogometu, Zimski ligi v Litiji, regijski ligi v malem nogometu Celje.

Kratka predstavitev društva:

Društvo je bilo ustanovljeno leta 1996. Danes šteje že preko 60 članov.





FITNES KLEPEC

Sedež: Športna dvorana Litija, Ulica Mire Pregljeve 1, 1270 Litija

Zastopnik: Matetova družba d.o.o., Vače 27, Vače
Elektronska pošta: fitnesklepec@groups.facebook.com

Starost: Od 15. leta dalje.

Mladoletniki vadijo pod strokovnim nadzorom.

Dejavnosti: Fitnes vadba, savna, masažni stol.

Treningi: Vadite lahko vsak dan: ponedeljek, sredo, petek 9.00 - 12.30; od ponedeljka do petka 16.00 – 22.00, sobota 18.00 – 22.00 ter nedelja 18.00 - 21.00. V poletnem času velja krajši delovni čas, ki se določi v začetku junija.

Kratka predstavitev društva:

V fitnesu Klepec lahko vadite na technogym napravah ter se sproščate v finski in infrardeči savni.

Pripravljajo tudi vadbene programe glede na potrebe in želje strank.



VITALIS KODRMAN D.N.O.

Sedež: Praprošče 15, 1270 Litija

Telefon: 01 8984329

Elektronska pošta: vojko.kodrman@telemach.net

Spletna stran: www.fitnesvitalis.com

Članarina: 45 evrov na mesec.

Starost: Od 18. leta dalje.

Dejavnosti: Fitnes.

Treningi: 3x tedensko.

Kratka predstavitev društva: **HIŠA DOBREGA POČUTJA**

V Vitalisu Kodrman nudijo fitnes, solarij, savno in ročne masaže. Delujejo že 16 let.



ZSKSS, SKAVTSKI STEG 1

Sedež: Valvazorjev trg 3, 1270 Litija

Zastopnik: TJAŠA BRINOVEC

Telefon: 041 885 356

Elektronska pošta: tjasa.brinovec@gmail.com

Članarina: 20 evrov.

Starost: 8 - 21 let.

Drugi pogoji: Voditelji skupine morajo biti starejši od 21 let.

Dejavnosti: Preživetje v naravi, orientacija, dejavnosti v naravi.

Starostne selekcije: Volčiči in volkulje 8 - 10let, izvidniki in vodnice 11 - 15let, popotniki in popotnice 16 - 21 let, SKVO (skupnost voditeljev) več kot 21 let.

Srečanja: 1x tedensko.



K naslovu brošure ...

Enačba za kvalitetno življenje

Zdravje je vrednota, ki je ne moremo kupiti. Gradimo jo vse življenje in jo lahko izboljšamo z aktivnim načinom življenja, in to je ŠPORT. Litijska mladina potrebuje kvalitetno, tudi organizirano, preživljanje prostega časa. Razgibano in ustvarjalno življenje, zdrav odnos do telesa, šport kot sprostitev in užitek, razvijanje prijateljskih odnosov, vse to lahko dosežemo z vključevanjem mladih v športna društva, ki jih je v naši občini veliko. Nekatera so predstavljena v brošuri. Športna društva okrepijo zdravje mladih ljudi, spodbujajo razvoj športa in omogočajo doseganje vrhunskih športnih rezultatov, prav tako pa omogočajo vključevanje v športne aktivnosti ljudem vseh starosti in socialnih kategorij. Dragana Koprivnikar

*Preberi brošuro in se priključi kakšnemu društvu,
za katerega morda še do danes nisi vedel, da obstaja.*

Kolofon

Izdajatelj: Javni zavod Mladinski center Litija

Odgovorna oseba: Alenka Urbanc

Urednica brošure: Nataša Mirzel

Oblikovanje: Martina Bilikova

Naklada: 3000

Tisk: Tiskarna Tori

Izdano: Litija, avgust 2011

Izdajo brošure je omogočilo tudi Društvo prijateljev mladine Litija